

La relaxation et le massage : quelle utilité pour le bébé, pour les parents?

Les séances sont gratuites.
Elles accueillent 6 bébés maximum

La relaxation aide le bébé à se détendre et à prendre confiance en lui.

Le massage soulage bébé des coliques, des difficultés intestinales, des constipations.

Le massage favorise le sommeil, le bien-être.



Le massage, une autre manière de dire "je t'aime" à son bébé.

La relaxation / massage permet à papa et maman de se détendre, de se poser avec leur bébé et d'échanger avec d'autres parents.

Le massage contribue à l'éveil et au développement du schéma corporel.

Réservation aux 3 séances
RPE : 02 51 70 59 99

Session printemps 2024

Les samedis

10h00 / 11h30

- 6 avril
- 18 mai
- 8 juin

Pour quels parents ?

- Les parents habitant Bouaye, Brains, Saint-Aignan de Grand Lieu et Saint-Léger-Les-Vignes. Un quota de participation est appliqué en fonction des communes, si besoin.
- Les parents ayant un enfant âgé de 0 à 1 an maximum.